



**Декрет – уйти и  
вернуться  
(пример кейса работы IT  
компании с женщинами  
после декрета)**





# Про компанию

- 45+ стран
- 61 600 сотрудников

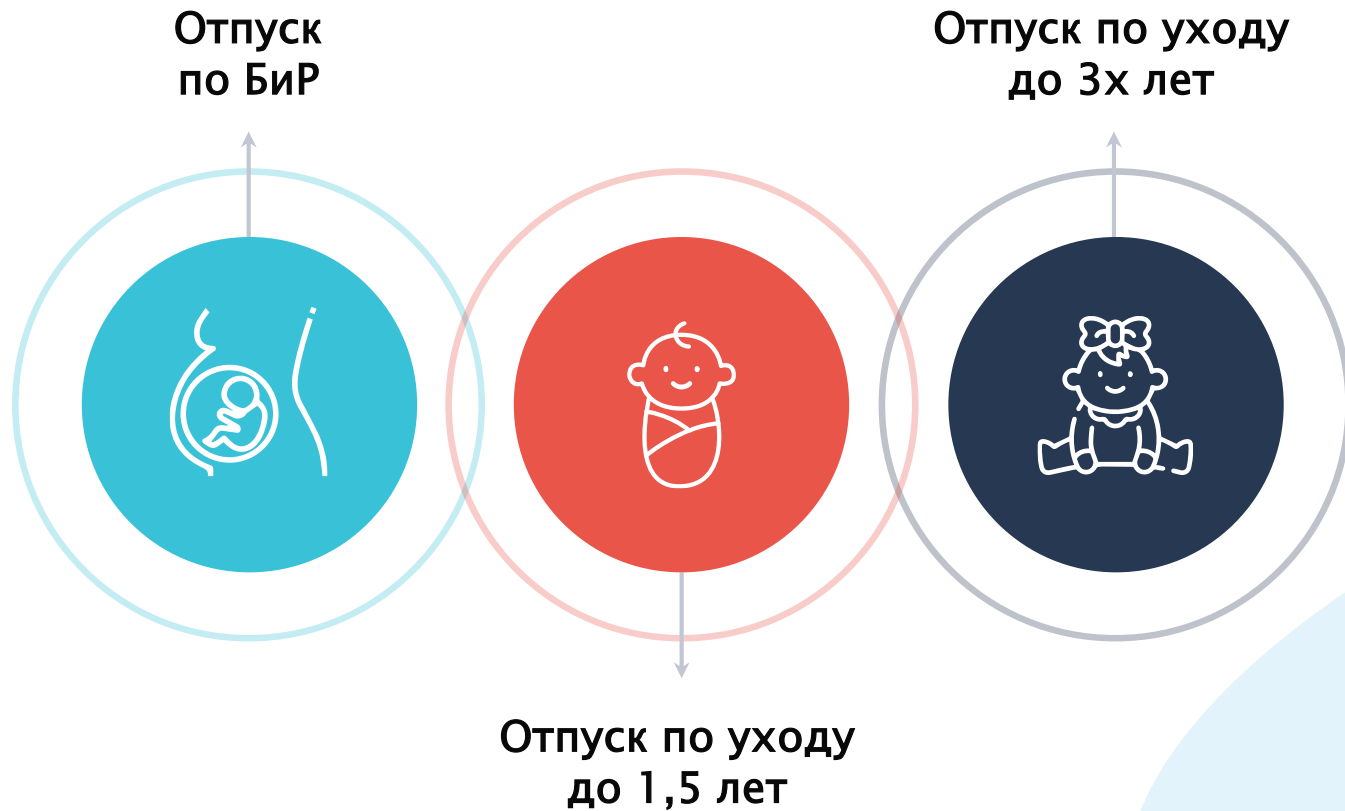
# Обо мне

## ALYONA KARLOVSKAIA

- Lead People Programs Specialist
- EPAM
- Corporate Social Responsibility & D&I
- Мать одного тодлера и двух котов))))
- Вышла из декрета через 3 месяца



# Что такое декрет?



- Отпуск по беременности и родам дают только матери. Его оформляют женщине на основании больничного листа на сроке беременности в 30 недель.
- Отпуск по уходу за ребенком может взять не только мама, но и отец, а также другие родственники, например бабушка или дедушка.

# Статистика

По данным  
Росстата  
ежегодно, около  
1,3 млн россиянок  
находятся  
в отпуске по уходу  
за ребенком.

Это 1,7% всех  
женщин в стране.



# Статистика 2021 г.

(от 7–9% работают в IT)

	Q1	Q2	Q3	Q4
РФ	666 599	569 511	663 754	568 865

# Статистика

За последние  
полтора года  
количество таких  
россиянок  
снизилось:  
рождаемость  
в стране падает.





# Как нам пришла в голову эта идея?



# Title Here





## Проблемы женщин при выходе из декрета в IT сфере



Быстро меняется сама профессиональная область (появляются, новые языки и технологии)

# Проблемы женщин при выходе из декрета в IT сфере

0  
2

Быстро меняются  
внутренние системы  
и процессы внутри  
компании





## Проблемы женщин при выходе из декрета в IT сфере

0  
3

Быстрое изменение  
команд и смена  
менеджера  
(руководителя)

# Проблемы женщин при выходе из декрета в IT сфере

0  
4

Восстановление языковых навыков (много проектов работают с иностранными клиентами)





## Проблемы женщин при выходе из декрета в IT сфере

05

Нет возможностями  
следить за новостями  
компании и тренингами  
(на период декрета  
отключают доступ к  
внутренним системам)

# Проблемы женщин при выходе из декрета в IT сфере



Стресс  
от появления  
новой роли





## Проблемы женщин при выходе из декрета в IT сфере

0  
7

Не уверенность  
в себе (синдром  
самозванца)



# «Welcome back» program

**Кто** – компания  
EPAM

**Аудитория** –  
девушки после  
декретного отпуска  
(сфера IT)

**Все онлайн**

**Серия вебинаров по  
самым важным  
темам при  
возвращении на  
работу**



# Лендинг мероприятия


21 Sep

17:00

## Секреты общения с боссом

Russia

Russian 40 m

 Elena Selikhova


[Show more info](#) ▾

16:00

## Тайм менеджмент для мамы, или Как всё успеть

Russia

Video Russian 40 m

 Oksana Chernysheva

[Show more info](#) ▾

## Welcome back: EPAM maternity returnship

14 сентября - 5 октября

## Серия вебинаров про выход на работу после декретного отпуска



CSR Community RUSSIA

[Watch recording](#)

Наши коллеги поделятся своим опытом и расскажут: как справляться со стрессом, как всё успевать, или не переживать если ничего не успеваешь, как подготовиться к выходу на работу и справиться с волнением перед интервью, после долгого перерыва, и многое другое

# «Welcome back» program

## Круглый стол с опытными мамами

Обсудили основные страхи при выходе из декрета и лайфхаки которые помогают справиться со страхами.

# «Welcome back» program

## «Как пройти интервью»

Рефреш основных лайфхаков по эффективному прохождению интервью, специфика онлайн собеседования в IT компании





# «Welcome back» program

## «Тайменеджмент»

Как успевать все когда надо  
распределять время между  
семьей и работой.

# «Welcome back» program

## «Секреты общения с боосом»

Как просить о повышении или пересмотре заработной платы у руководителя, маленькие секреты и большие лайфхаки





# «Welcome back» program

## «Стресс менеджмент»

Как управлять стрессовыми ситуациями и состояниями максимально эффективно.

# «Welcome back» program

## «Как победить синдром самозванца»

Что это такое за синдром и почему так важно верить в себя и вдохновлять окружающих





# I AM  
Remarkable

Google

# «Welcome back» program

[#iamremarkable](#)

Тренинг который рассказывает и призывает применять практику признания своих достижений основанных на фактах.

# Итоги программы



Участников

+



Тренингов

+

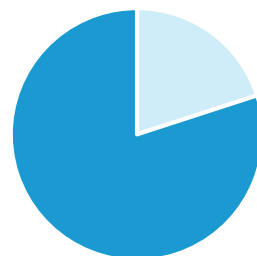
Update  
онбординга  
(чек листы для  
выхода их  
декрета)



## Feedback



Average rating 4.8 (5 max)



NPS 80%

# Feedback

« Спасибо большое! Очень поддерживающе, хочется прям такой клуб по интересам и регулярные встречи для этой аудитории »

« Посетила не все сессии, но те, на которые попала прекрасны! Спасибо всем, кто делился информацией и своим опытом) »

« Спасибо огромное всем спикерам за то, что поделились опытом и своими историями! »

# «Smart Parents» program

Программа для родителей, на самые актуальные родительские темы

- Эмоциональный интеллект
- Как научить ребенка учиться
- Простые игры для ленивых пап и мам





# Почему это важно?

- Тренд рынка труда
- Социальная ответственность компании
- Бренд компании

# Планы на будущее

01

Как вспомнить  
English

02

Как освежить  
технические  
навыки

03

Повторить  
программу  
в сентябре 2022





# Thank You!

Telegram –  
[@alyona\\_Karlovskaia](https://www.telegram.com/@alyona_Karlovskaia)